



À  
MONTEUX



DIABÈTE, OBÉSITÉ, CANCER...

AVEZ-VOUS PENSÉ AU DISPOSITIF  
SPORT SUR ORDONNANCE ?

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN



# LE DISPOSITIF SPORT SUR ORDONNANCE

**Un parcours en 5 étapes pour accompagner les patients atteints d'une affection longue durée ou de maladie chronique.**

**1** Information & orientation  
La cellule de coordination  
**ASSER**

DIABETE,  
OBESITE,  
CANCER...

Départ

**2** La consultation  
Médecin référent Sport-Santé



**3** L'évaluation de la condition physique  
Par un professionnel



**4** Programme individualisé

**5** La pratique  
D'activités physiques adaptées



Arrivée


## CONTACT

 **Complexe sportif Saint-Hilaire**

590 chemin de Saint-Hilaire,  
84170 Monteux

*Au niveau de la salle d'armes*

**Maison sport santé ASSER**

 06 19 71 10 20

 [maisonsportsanteasser@gmail.com](mailto:maisonsportsanteasser@gmail.com)

 [maisonsportsante-asser84.fr](http://maisonsportsante-asser84.fr)